

МЕНЮ

1 неделя 1 день

5,7,9 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.
12.01. 2026 г.
Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	250/10	233,00
2.Хлеб пшеничный	30	71
3.Чай полусладкий	200/7	360

Повар : Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 2 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

13.01.

2026 г.

Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	250	270,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Zinf

Зигангараева Р.Р.

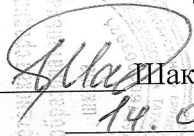
Завхоз:

Samaf

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 3 день

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор  Шакирова Г.К.
14.01.2026 г.
Кичкетанская СОШ



5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной	250/10	258,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 4 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

15.01. 2026г.

Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп крестьянский с крупой на м/к бульоне со сметаной	250/10	191
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 5 день

УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

16.08.2026 г.

Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Борщ с картофелем, капустой на м/к бульоне со сметаном	250/10	191
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Zuf

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Samat

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 6 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Ишакирова Г.К.

17.01. 2026 г.

Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп –лапша домашняя с мясом птицы	250/15	183,79
2. Чай полусладкий	200/7	56
3.Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.